



موسسه راهی به سوی نور

گزارش عملکرد
سال 99

آدرس دفتر مرکزی:

تهران - خیابان فرجام شرقی - خ سراج - خ شهید بقایی - کوچه مجاهد دو - پلاک 13.

فکس: 77246195

77181672 - 4 } تلفن های تماس

صندوق پستی: 16765-133

77458447 - 8 }

پست الکترونیک : info@mrbsn.com

سایت: www.mrbsn.com

فهرست

3	مقدمه
7	اهداف.....
8	استراتژی.....
9	فعالیت های موسسه
12	برگزاری کارگاه های آموزشی خانواده در سطح مدارس.....
12	برگزاری کارگاه های آموزشی در سطح کلاتری های منطقه 8 و 4
13	گردهمایی سازمان های مردم نهاد به همراه پاسداشت جناب دکتر شهریور درخانه معلم.....
14	مراجعه بیمار برای پذیرش به همراه یکی از افراد خانواده ویا معرف
15	نحوه ارائه خدمات به خانواده.....
16	نحوه خدمات مددکاری در یک دوره 6 ماهه.....
17	نحوه درمان دارویی ومداخلات غیر دارویی.....
18	آمار ارائه شده توسط کمیته تحقیق و پژوهش
19	نمودار سنی مراجعه کنندگان به مراکز بستری موسسه راهی به سوی نور.....
24	پروژه های پژوهشی موسسه راهی به سوی نور.....
25	سخن آخر



بعد از سالها تحقیق و پژوهش این نگرش ثابت گردیده که اعتیاد یک بیماری پیش رونده بوده که نه تنها تمامی ابعاد ذهنی و اجتماعی یک فرد در حال آسیب را تحت تاثیر قرار داده و از بین می برد بلکه به محیط پیرامون خود نیز آسیب جدی وارد می نماید. در این امر مهم همه افراد و شهروندان یک جامعه باید نقش آفرینی کرده و سهم خود را در این مورد پیدا کرده و آن را به بهترین وجه انجام دهند.

موسسه راهی به سوی نور در این راستا و با هدف مبارزه با اعتیاد و آسیب های اجتماعی ناشی از آن به عنوان یک موسسه غیر دولتی ، طی یک حرکت خداپسندانه در تیر ماه 1380 از پارک پیروزی منطقه شرق تهران آغاز گردید و در نتیجه زحمات و تلاش های پیگیر و مداوم ، موسسه راهی به سوی نور با محوریت ایجاد مرکز درمان و بازتوانی میان مدت مصرف کنندگان مواد اعتیاد آور (زنان و مردان) و فعالیت در زمینه کاهش آسیب های اجتماعی و بهداشتی ناشی از اعتیاد در سطح کشور در سال 1385 ثبت و فعالیت رسمی خود را آغاز نمود.



موسسه راهی به سوی نور بر این عقیده است که گسترش اعتیاد در کشور علاوه بر آسیب زدن به بنیاد خانواده ، اخلاقیات اجتماعی ، افزایش بزهکاری و جرایم و جنایات، شیوع بیماری خطرناک ایدز ، به فرایند های خلاقیت و تولید ، کارآیی و بهره وری نیز لطمه می آورد . لذا این موسسه سرمایه گذاری خود را در بخش افزایش کیفیت درمان و مشاوره افزایش داده و تلاش نموده در جهت تاثیر گذاری بیشتر خدمات خود را به اقشار آسیب پذیر به صورت عام المنفعه ارائه نماید

حال با افزایش احساس نیاز به دسترسی بیشتر بیماران نیازمند به خدمات این موسسه در سطح کشور، شعب استانی با حضور افراد مطلع ، دانشگاهی و کارشناس در حال فعالیت می باشد.

استراتژی	
شماره	عنوان
1	تلاش در جهت کمک به آسیب دیدگان و آسیب پذیران اجتماعی (گروه های در معرض آسیب - وابستگان به مواد مخدر و خانواده های آنان)
2	تلاش در جهت پیشگیری از آسیب های اجتماعی بویژه اعتیاد به مثابه حرکتی خیر خواهانه و خدایسندانه و تبدیل آن به فرهنگی فراگیر و مردمی
3	ایجاد زمینه مشارکتهای دولتی و مردمی جهت آگاه سازی، پیشگیری و تعدیل صدمات اعتیاد به خانواده و اجتماع
	تحقیق و پژوهش در حوزه درمان و پیشگیری جهت تاثیرگذاری در
4	انتقال تجربه و روش های کمکی به افراد و سازمان های علاقمند جهت الگو برداری و ایجاد جمعیت های مشابه در سایر نقاط کشور.
5	انجام فعالیت های فرهنگی، هنری، تبلیغی و اجتماعی در راستای پیش گیری، درمان، کاهش آسیب و ساماندهی.
6	برقراری ارتباط و همراه سازی چهره های اثر گذار علمی، فرهنگی و مذهبی.
7	همکاری موثر با بانک اطلاعات و طبقه بندی اسناد و مدارک در جهت فعالیت های آماری، تحقیقاتی و پژوهشی در خصوص اپیدمیولوژی - پاتولوژی و متدولوژی اعتیاد در کشور.
8	تهیه و تدوین بروشور، پوستر، طراحی و نصب تراکت و تابلوهای اطلاع رسانی در مکان های خاص. کتابچه های اطلاع رسانی برای عموم جامعه
9	ایجاد سامانه امور خدمات به مخاطبین جهت ایجاد بانک اطلاعاتی و فرایندسازی خدمات
10	تهیه و تدوین فیلم و تیزرهای اطلاع رسانی و همکاری با سازمانهای مربوطه در این راستا
11	انتشار نشریه داخلی به صورت ماهنامه و فصل نامه.
12	برگزاری سمینارها و همایش های فصلی و ماهانه و موردی در سطح شهرهای بزرگ.
13	انجام برنامه های اطلاع رسانی برای محله ها با میزان بالای آسیب پذیری
14	اجرای برنامه های اطلاع رسانی برای کارخانجات و ارگان هایی که در خواست اجرای برنامه دارند
15	انجام برنامه های اطلاع رسانی از طریق Peer Education
16	اطلاع رسانی از طریق مراکز سیار Mobil Center
17	برگزاری کارگاه های آموزشی برای داوطلبان عمومی جامعه، افراد در معرض آسیب، خانواده معتادان با رفتارهای پر خطر، بیماران و خانواده های آسیب دیده، افراد در معرض آسیب در سطح کشور
18	ارتباط با موسسات و ارگان های دولتی و غیر دولتی و بین المللی
19	شرکت در برنامه های مشترک با موسسه های مرتبط با اعتیاد و کاهش آسیب
20	ارتباط با پزشکان و فعالان بخش های دولتی و خصوصی و کلینیک های سم زدایی و درمان نگهدارنده.
21	انجام برنامه های دوره ای با مسئولین سازمان زندان ها
22	انجام برنامه های دوره ای با وزارت رفاه و تامین اجتماعی و کمیته امداد امام خمینی در خصوص انجام اقدامات حمایتی از اقشار آسیب دیده
23	طرح توسعه و ظرفیت سازی مناسب برای نگهداری معتادان بی خانمان
24	ارائه برنامه های گروه درمانی و مهارت های ده گانه برای مخاطبین
25	ارائه برنامه های مشاوره ای و حمایتی به صورت هدفمند طی برنامه شش ماهه
26	ارائه برنامه های بازپروری بلند مدت
27	ارائه خدمات پزشکی روان پزشکی روانشناسی
28	راه اندازی سامانه ارتباط با مشتری جهت ارتباط مستمر با مخاطب و رضایت مددجو و خانواده مددجو از خدمات موسسه

فعالیت های موسسه				
شماره	عنوان	مکان	نهادهای همکاری کننده	سال
1	برگزاری کارگاه های آموزشی و جلسات ماتریکس رایگان برای خانواده های مددجویان به صورت مستمر در طول سال	سرای محله شمیران نو	شهرداری منطقه چهار	1395
2	برگزاری کارگاه های آموزشی با همکاری شهرداری منطقه 4 در حوزه پیشگیری..... در مدارس و مساجد منطقه 4 تهران	منطقه چهار تهران	شهرداری منطقه چهار تهران	1395
3	شرکت فعال در جلسات و همایش های موسسات حوزه پیشگیری با بهزیستی کشور در استان های تهران، اصفهان و شیراز	تهران-اصفهان-شیراز	موسسات حوزه پیشگیری	1395
4	شرکت در طرح تابستانه سامانه نشاط	پارک فدک	شهرداری منطقه 8 تهران	1395
5	ایجاد شعبه موسسه در استان لرستان در حوزه های پیشگیری و کاهش آسیب های اجتماعی و درمان مواد اعتیاد اور	استان لرستان	بهزیستی کشور	1395
6	ایجاد شعبه موسسه در استان های خراسان شمالی، خراسان رضوی، قم، گیلان، البرز، خوزستان و زنجان	خراسان شمالی، خراسان رضوی، قم، گیلان، البرز، خوزستان و زنجان	بهزیستی کشور	1396
7	اخذ موافقت اصولی جهت مرکز اقامتی آقایان در شاندیز مشهد در استان خراسان رضوی	استان خراسان رضوی	بهزیستی استان خراسان رضوی	1396
8	اخذ موافقت اصولی ایجاد مرکز مشاوره عمومی در شهر مشهد	استان خراسان رضوی	بهزیستی استان خراسان رضوی	1396
9	اخذ موافقت اصولی جهت مرکز اقامتی و ایجاد گرمخانه در استان زنجان	شهر زنجان	بهزیستی استان زنجان	1396
10	اخذ موافقت اصولی جهت مرکز اقامتی آقایان در شهر تهران	شهر تهران	بهزیستی استان تهران	1396
11	توسعه فعالیت مرکز اقامتی شماره 2 با نگهداری از بیماران ماده 16	شهرستان پردیس	بهزیستی استان تهران	1396
12	ایجاد فضای مشاوره فردی و گروهی درمان اعتیاد در منطقه پاسداران (هروی)	پاسداران - هروی	شهرداری منطقه 4	1396
13	برگزاری کارگاه های آموزشی با همکاری شهرداری منطقه 4 در مدارس و مساجد با موضوعات الگوی خانواده سالم فرزندپروری سازنده، علائم هشداردهنده مصرف مواد و مهارت های هشت گانه زندگی	مدارس و مساجد منطقه 4 شهرداری تهران	شهرداری منطقه 4	1396
14	برگزاری کارگاه های آموزشی و مشاوره های فردی برای باتوان و خانواده های در معرض آسیب	مناطق شرق تهران	بهزیستی کشور	1397
15	دریافت مجوز مرکز اختصاصی جهت مشاوره برای مخاطبین	بهزیستی استان تهران	بهزیستی کشور	1397
16	ایجاد شعبه در شهرستان بروجرد	شهرستان بروجرد	بهزیستی استان	1397
17	ارائه پک ویژه بهداشتی برای هر مددجو	شعبات موسسه	بهزیستی کشور	1398
18	ایجاد سامانه انفورماتیک ارتباط با مشتریان جهت پاسخگویی بهتر به مخاطبین برای کلیه شعب	شعبات موسسه	بهزیستی کشور	1398
19	ارائه برنامه مشاوره درمانی برا مددجو قبل و بعد از ترخیص از مرکز	شعبات موسسه	بهزیستی کشور	1398

گزارش شعبات موسسه راهی به سوی نور

موسسه راهی به سوی نور تلاش نموده که با ایجاد با ایجاد استاندارد های نوین در حوزه خدمات به بیماران بستری در مراکز اقامتی نگاه سنتی کمپ محور را از جامعه خدماتی و درمانی مراکز اقامتی خارج نماید.

در این راستا این موسسه تلاش نمود تا با ایجاد شعب در سطح استان های کشور خدمات خود را گسترش داده و نقشی مثبت در حوزه جامعه ترک اعتیاد کشور داشته باشد گزارش ذیل وضعیت شعبات این موسسه می باشد.

شعبات استانی فعال موسسه راهی به سوی نور

نام شعبه	مکان	نام مدیر	وضعیت	توضیحات
شعبه شماره یک موسسه راهی به سوی نور	سیاه سنگ	قاسم قاسم زاده	در حال فعالیت	
شعبه شماره دو موسسه راهی به سوی نور	بومهن	قاسم قاسم زاده	در حال فعالیت	

شعبات استانی غیر فعال موسسه راهی به سوی نور

نام شعبه	مکان	نام مدیر	علت تعطیلی	شماره نامه ابطال
راهی به سوی نور شعبه قم	قم	بهروز خیری چراغ	انصراف از فعالیت و عدم همکاری	800/98/61421
راهی به سوی نور زنجان	زنجان	وحید شکاری مرند	انصراف از فعالیت و عدم همکاری	800/98/26970
راهی به سوی نور خراسان رضوی	مشهد	نجیب ال.. غلامی نژاد مشهد طرقي	عدم توانایی شعبه مذکور جهت پیشبرد اهداف موسسه	800/98/35734
راهی به سوی نور بروجرد	بروجرد	خانم حاتمی	انصراف از فعالیت و عدم همکاری	20331
راهی به سوی نور خوزستان	خوزستان	فاطمه زرگر	انصراف از فعالیت و عدم همکاری	800/97/104802

تحولات مدیریتی موسسه (رضایتمندی مشتری-بیمار-جامعه مخاطب)

در اواخر سال 97 موسسه راهی به سوی نور با بررسی وضعیت جامعه و گرایش بیماران جوان به سمت اعتیاد تلاش نمود تا با شناسایی این بخش از جامعه نیازها و توقعات آنها را جهت تاثیر بهتر درمان اجرایی نماید. در این جلسات که با حضور اساتید دانشگاهی در حوزه مدیریت استراتژیک، روانشناسان و مدیران باتجربه در حوزه اعتیاد صورت پذیرفت نقاط قوت و ضعف جامعه

ترک اعتیاد و فرصت و تهدیدهای این حوزه بررسی گردید و مهم ترین معیار برای تاثیر در این جامعه آسیب را بحث احترام به بیمار و کسب رضایت بیمار عنوان گردید.

در این راستا با توجه به اینکه مهم ترین عامل برای موسسه راهی به سوی نور رضایت مخاطبین بوده و مهم ترین معیار برای رضایت بیمار افزایش کیفیت بهبودی درمان می باشد

موسسه راهی به سوی نور طی چندین جلسه تخصصی با گروه درمان خود (پزشک - روان پزشک و روانشناس) در حوزه افزایش تاثیرگذاری درمان بر روی بیمار در زمان درمان در مراکز

اقامتی و بعد از خروج از مراکز را بررسی نمود و طی یک جدول زمان بندی تا سه ماه برای مددجویان برنامه ریزی درمانی صورت گرفت .

در این جدول زمانبندی مددجو حداکثر تا سه ماه در مرکز اقامتی می توانند مراحل درمانی خود را به صورت حضوری در مرکز گذرانده و در هر ماه کلاس های ماتریکس و مهارت های ده گانه زندگی را جهت توانمندسازی به مددجویان آموزش می دهند این کلاس ها در هر ماه متفاوت بوده و انگیزه بیمار را جهت درمان بالا می برد.

همچنین در راستای بهبود کیفیت ارتباط با خانواده ها و پاسخگویی به نیازهای مخاطبین موسسه راهی به سوی نور با ایجاد سامانه (CRM) کانال ارتباطی بین خانواده مخاطبین و موسسه ایجاد نموده و آنها را از کلیه خدمات موسسه، مراحل بهبودی بیمار و روند درمان وی به صورت مستمر اطلاع رسانی می نماید این سامانه همچنین با ایجاد یک بانک اطلاعاتی از بهبود یافتگان و بیماران سابق موسسه آنها را ارزیابی نموده و با پایش اطلاعات افرادی را که مجدد دچار لغزش شده اند را شناسایی و به روند درمان مجدد برمی گرداند و زمینه ایجاد کمپین خانواده بزرگ موسسه راهی به سوی نور را فراهم می نماید



خدماتی که موسسه راهی به سوی نور در مراکز اقامتی خود ارائه می دهد شامل اقدامات ذیل می باشد:

- ارائه پکیج بهداشتی رایگان به مددجویان :

هدف از ارائه این پک افزایش خدمات بهداشتی فردی و رضایت مخاطبین موسسه در زمان اقامت در مراکز تحت نظر این مجموعه می باشد .



این پک بهداشتی شامل: کیف - حوله دمپایی - مسواک خمیردندان - شانه - روبالشی - شامپو - ناخن گیر ارائه صبحانه ناهار شام خدمات بهداشتی شست و شوی لباس و ملافه بیمار - برنامه های تفریحی و ورزشی - سینمای خانگی - دوره های کارآموزی - کتابخانه - خدمات رفاهی و فرهنگی
برنامه غذایی: سه وعده غذایی صبحانه ناهار شام - میان وعده - خدمات تکمیلی بوفه غذایی شامل غذای گرم و نوشیدنی
برنامه های فرهنگی و تفریحی: پخش فیلم و سریال برای مددجویان - برگزاری جلسات گروهی با موضوعات فرهنگی و اجتماعی - امکانات ورزشی و بدنسازی - میز تنیس - والیبال -

• تست بیماران جهت شناسایی بیماری های مانند (هیپاتیت و ایدز):

طبق همکاری صورت گرفته طبق تشخیص گروه درمان مددجویان در زمان پذیرش در صورت تشخیص گروه درمان در مورد پرخطر بودن رفتار بیمار از آنها تست بیماری های فوق جهت پیشگیری صورت می پذیرد.

• مشاوره روانشناسی:

بیمار بعد از پذیرش توسط روانشناس متخصص موسسه در حوزه اعتیاد مورد ارزیابی قرار گرفته و مراحل درمانی وی به صورت انفرادی و گروهی طراحی می گردد همچنین در زمان ترخیص بیمار با دیگر جهت ارزیابی نهایی توسط روانشناس ارزیابی و مشاوره می شود.

مشاوره فردی بیمار در مشاوره فردی روانشناس به بررسی بحران ها و شاخصه های روانی بیمار و چرایی گرایش وی به اعتیاد می پردازد

مشاوره های گروهی در این پروسه درمان روانشناس موسسه با برگزاری کارگاه های و کلاس های درمانی گروهی مانند ماتریکس کلاس های مهارت های ده گانه روند بهبودی و توانمندسازی بیمار گسترش می یابد.

مشاوره به خانواده بیمار

یکی از مهم ترین دلایل ایجاد بیماری برای یک فرد معتاد شرایط محیطی و خانواده معتاد می باشد لذا آشنایی خانواده بیمار با اعتیاد و عوارض آن و شرایط دوران بهبودی برای مانایی بهبودی بیمار بسیار ضروری می باشد



مشاوره در حوزه کاهش آسیب بعد از ترخیص:

آگاه سازی خانواده جهت آشنایی با مسیر بهبودی بیمار و آشنایی خانواده با روش های استمرار بهبودی و لغزش

مشاوره روانپزشکی

بیماران بعد از ویزیت روانشناس در صورت تشخیص و یا استفاده دارو به روان پزشک ارجاع و ادامه درمان وی صورت می پذیرد
خدمات مرحله سم زدایی: نظارت بیست چهار ساعت بر بیمار -ارائه دارو در صورت صلاحدید پزشک - سه وعده غذای اصلی

برنامه های روان درمانی موسسه راهی به سوی نور برای بیماران بستری در مراکز اقامتی

ماه اول: مشاوره فردی توسط روانشناس در زمان پذیرش بیمار در مرکز اقامتی -مشاوره توسط روان پزشک در زمان پذیرش -ویزیت هفتگی توسط پزشک مستقر-4ساعت جلسه ماتریکس در ماه-4ساعت کارگاه آموزشی مهارت های ده گانه زندگی مقدماتی -جلسات گروه درمانی 1ساعت-برنامه های روان درمانی توسط کارشناس با توجه به جلسات ماتریکس برگزار شده در هر هفته

ماه دوم : مشاوره فردی توسط روانشناس در صورت نیاز و یا در خواست بیمار-ویزیت هفتگی توسط پزشک مستقر -4ساعت جلسه ماتریکس در ماه-4ساعت کارگاه آموزشی مهارت های ده گانه زندگی پیشرفته دو- جلسات گروه درمانی 1ساعت-برنامه های روان درمانی توسط کارشناس با توجه به به جلسات ماتریکس برگزار شده در هر هفته

ماه سوم : مشاوره فردی توسط روانشناس جهت ترخیص-ویزیت هفتگی توسط پزشک مستقر -4ساعت جلسه ماتریکس در ماه-4ساعت کارگاه آموزشی مهارت های ده گانه زندگی پیشرفته سه- جلسات گروه درمانی 1ساعت-برنامه های روان درمانی توسط کارشناس با توجه به به جلسات ماتریکس برگزار شده در هر هفته

امید است بتوانیم با حمایت سازمانها و وزارت خانه های مربوطه در این راه خیرخواهانه و خدا پسندانه ادامه فعالیت دهیم

عملکرد موسسه راهی به سوی نور در گذر زمان

افتتاح نخستین مرکز اقامتی میان مدت ویژه مصرف کنندگان شیشه در شرق تهران توسط
موسسه راهی به سوی نور (شعبه 2)



مرکز اقامتی ویژه محرک ها موسسه راهی به سوی نور با ظرفیت 50 نفر، ویژه مردان با حضور مسئولین محترم بهزیستی در در هفت کیلومتری بعد از جاجرود، منطقه خرمدشت دایر شده افتتاح گردید .

اقای فرید براتی معاون درمان و پیشگیری از اعتیاد سازمان بهزیستی کشور که در این افتتاحیه حضور داشت با بیان اینکه دو مراکز قبلی ترک شیشه برای آقایان در مناطق غرب پایتخت راه اندازی شده است، گفت: تاکنون هیچ مرکز کمپ ترک اعتیاد مواد محرک مانند شیشه در بخش شرق تهران ایجاد نشده بود .

این مرکز دارای پزشک متخصص، مددکاران و کارشناسان مجرب بوده و افراد به مدت یکماه در این مکان بستری شده و مرحله و آموزش های لازم را برای رهایی اولیه از این ماده محرک تحت نظر کادر درمانی سپری می کنند .



افتتاح اولین مرکز اشتغالزایی بانوان در موسسه راهی به سوی نور



موسسه راهی به سوی نور در راستای توانمند سازی قشر بانوان آسیب دیده در حوزه اعتیاد در سال 1390 با حضور مسئولین محترم بهزیستی اولین کارگاه خیاطی بانوان را افتتاح نمود

زنان بهبود یافته در مراکز بازپروری که عمدتاً بدسرپرست یا سرپرست خانوار می باشند پس از ترک مراکز بهبودی دچار مشکل اقتصادی می شوند، و این تنگنای اقتصادی این احتمال را که آنها دوباره روی به مصرف مواد مخدر آورده و بیماریشان عود کند و یا دیگر آسیب های اجتماعی دامن گیرشان شود بالا می برد.

براساس تحقیقات به عمل آمده و تجربیات این موسسه، چرخه بهبودی این عزیزان تا زمانی که از نظر مالی مستقل نشده باشد ناقص می باشد.

لذا در این راستی و برای ادامه بهبودی و جلوگیری از عود مجدد بیماری یا دیگر آسیب های اجتماعی ناشی از سوء مصرف مواد مخدر که تبعات آن علاوه بر خود فرد، دامنگیر خانواده و اجتماع نیز خواهد شد، بیماران حسب مورد، پس از ترخیص از مرکز سم زدایی روانه واحد ایجاد شده جهت اشتغال و کارآموزی گردند.





در این طرح ابتدا کار با 15 نفر آغاز شد و در ادامه برای 30 نفر ایجاد شغل گردید، ضمن اینکه بخشی از هزینه های افراد تحت درمان در مرکز بازپروری این موسسه توسط درآمد حاصله از این کارگاه تولیدی تأمین شد. در ضمن افراد شاغل در این کارگاه تولیدی پس از مدت زمانی قادر شدند که به صورت مستقل به فعالیت خود ادامه دهند. این مرکز در سال 1399 به علت تحریم ها و شرایط بد اقتصادی تعطیل گردید.



برگزاری کارگاه های آموزشی خانواده در سطح مدارس و فرهنگسراها با همکاری شهرداری:



یکی از اقدامات فوق العاده و اثرگذار در امر مبارزه با مصرف مواد مخدر و روانگردان توسعه آموزش های خانوادگی است در این جلسات و کارگاه های آموزشی ضمن اخذ نظرات و دیدگاه های شرکت کنندگان تلاش مدرسین عمدتاً معطوف به تشریح درجه اهمیت شناخت علائم سوء مصرف مواد و نیز لزوم آموزش چگونگی برخورد با معتادان است همچنین برگزاری 80 جلسه کارگاه هایی با موضوعات الگوی خانواده سالم

،فرزندپروری سازنده مهارتهای هشت گانه زندگی و علائم هشداردهنده مصرف مواد مخدر برای اولیاء در سطح مدارس و مساجد و فرهنگسراها با همکاری شهرداری منطقه 4 برگزار گردید.

برگزاری کارگاه های آموزشی در سطح کلانتری های مناطق 4 و 8:



باتوجه به اهمیت آگاهی و هوشیاری عزیزان مسئول در حوزه مبارزه با مواد مخدر ضمن هماهنگی با معاونت اجتماعی سرکلانتری نارمک جلسات متعددی با سرفصل آموزشی اختلالات رفتاری و شناخت و شناسایی گونه های مختلف و جدید مواد مخدر صنعتی ، روان گردان ها و محرک ها و همچنین بررسی و شناخت عوارض و علائم سوء مصرف مواد، در مکان کلانتری های 102 پاسداران ، 120، سیدخندان، 127 نارمک، 126، تهرانپارس، 136،

فرجام ، 146 حکیمیه ، 144 جوادیه ، 190 مجیدیه ، 147 گلبرگ برگزار گردید.

گردهمایی سازمان های مردم نهاد به همراه پاسداشت جناب دکتر شهریور در خانه معلم:

از جمله اهداف این همایش میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

توسعه کارکردهای اجتماعی سازمان های مردم نهاد در جهت همگرایی و هم افزایی بیشتر فعالیت ها

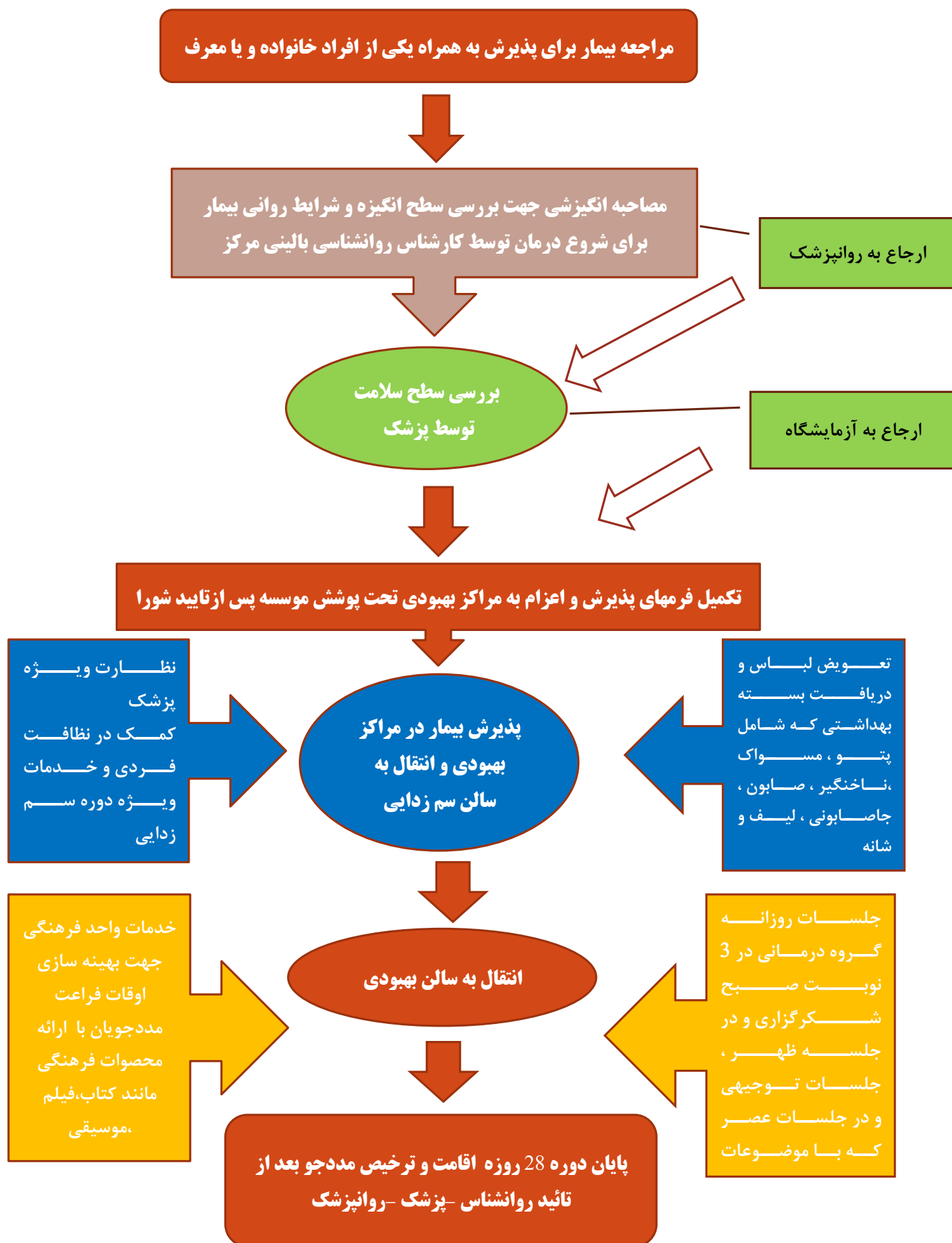
افزایش نقش گروه ها و نهاد های مختلف مردمی اعم از سمن ها و گروه های مرجع، صاحب نظران متخصصین فعالان اجتماعی در

حوزه های مختلف

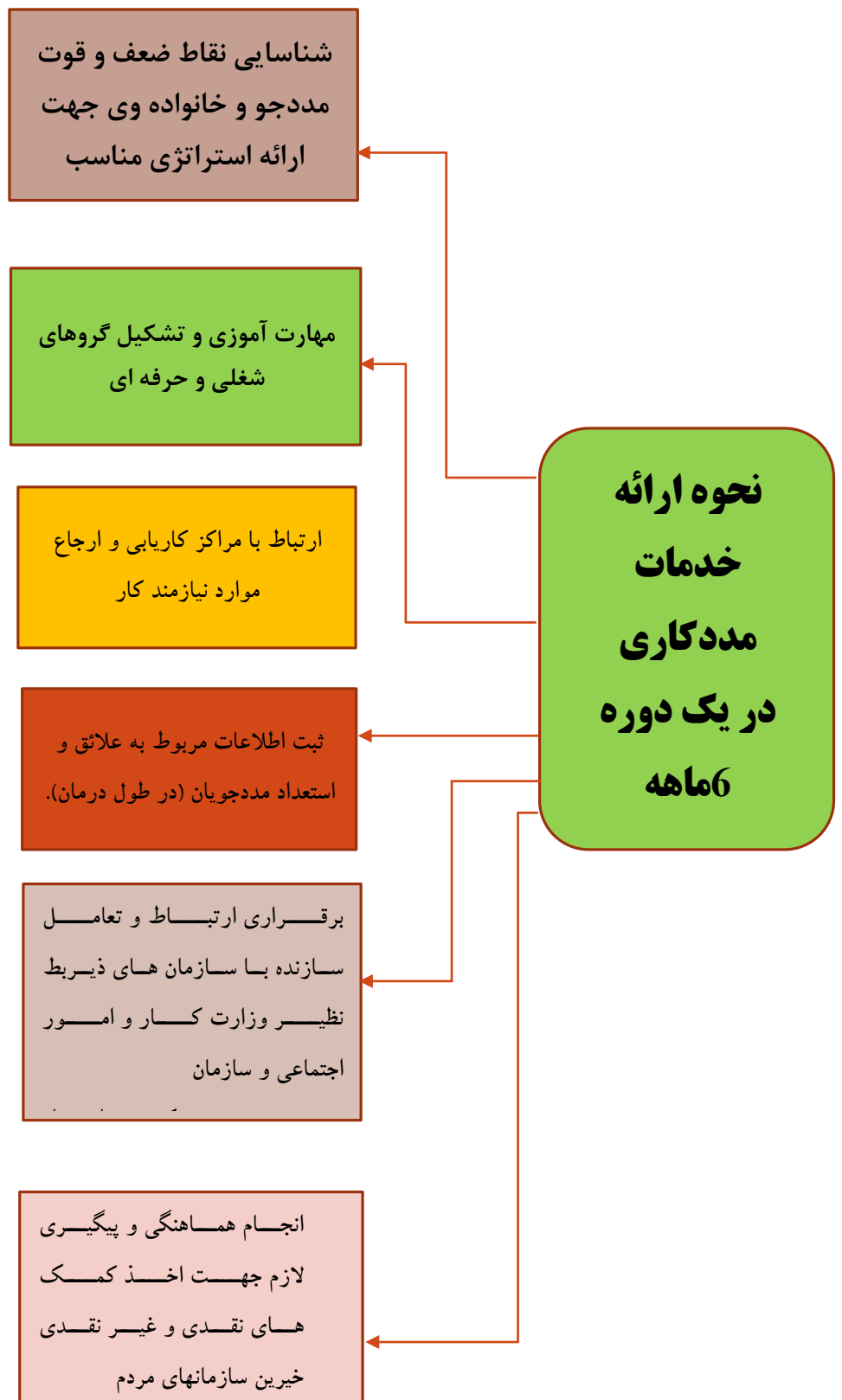
زمینه سازی، گفتمان سازی و فرهنگ سازی همگانی به منظور ایجاد یک نهاد منسجم و ایجاد وحدت رویه کاربردی در رسیدگی

وساماندهی به امور سمن ها

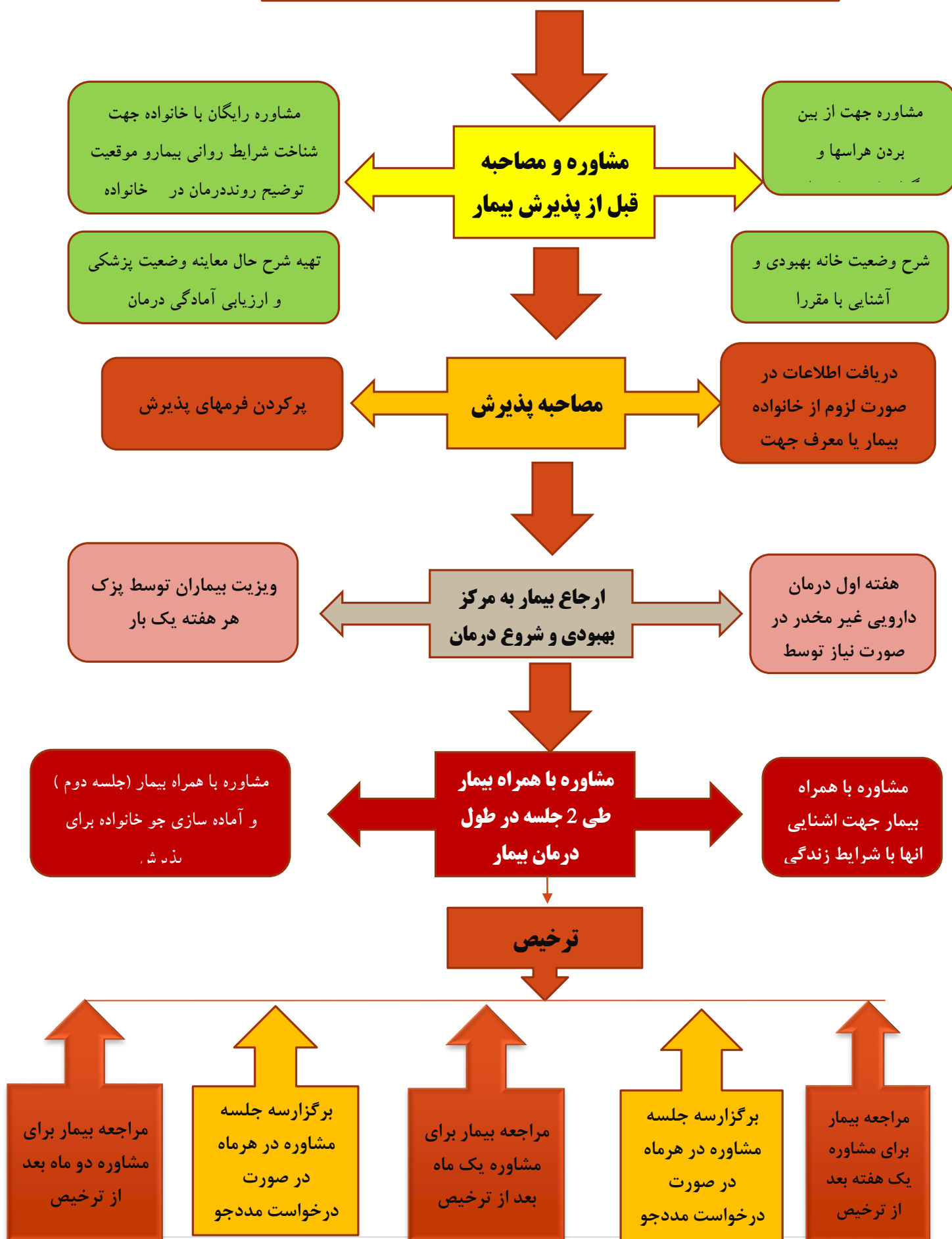








نحوه درمان دارویی و مداخلات غیر دارویی



- 1- شیوه صحیح برخورد با مسائل را تا حدی آموخته باشد.
- 2- تغییرات در سبک زندگی و ایجاد زمینه تلاش در جهت تحقق اهداف واقعی و قابل دسترس در او به وجود آمده باشد.
- 3- مهارت‌های مقابله‌ای و حل مسائله را بداند (مانند کنترل استرس_کنترل خشم و هیجانات دیگر)
- 4- مهارت‌های امتناع و آموزش قاطعیت را فرا گرفته باشد. (چگونگی "نه" گفتن و برخورد با موقعیت‌های پرخطر)

پروژه‌های پژوهشی موسسه راهی به سوی نور

- بررسی دلایل گرایش جوانان به اعتیاد در کشور
- بررسی تاثیر اعتیاد بر خانواده بیمار
- بررسی دلایل لغزش بیمار معتاد بعد از خروج از مراکز ترک اعتیاد
- بررسی نظرات معتادان بستری در مراکز ترک اعتیاد در مورد عوامل مرتبط در گرایش به استفاده از مواد مخدر
- بررسی دلایل گرایش بیماران اعتیاد به الکل به دیگر مواد مخدر و راه‌های نوین در ترک اعتیاد به الکل
- بررسی اعتیادهای نوین در قشر جوان کشور و تاثیر این مواد در جامعه
- راه‌های نوین در ترک اعتیاد به الکل

چشم‌انداز موسسه راهی به سوی نور ایجاد جامعه‌ای عاری از انواع اعتیاد از طریق فرهنگ سازی این نکته که اعتیاد یک بیماری می‌باشد و بهترین راه درمان آن فرهنگ سازی و پیشگیری از طریق آگاه سازی خانواده و بیمار می‌باشد همچنین با ارتقاء درمان‌های ترک اعتیاد راه‌های رهایی از این بیماری تسهیل گشته و دوباره این افراد به آغوش جامعه باز گردند